

価値あるシニアライフを

社会福祉法人ふれんど
高齢者複合施設Ⅲ



医療法人社団玄洋会グループ

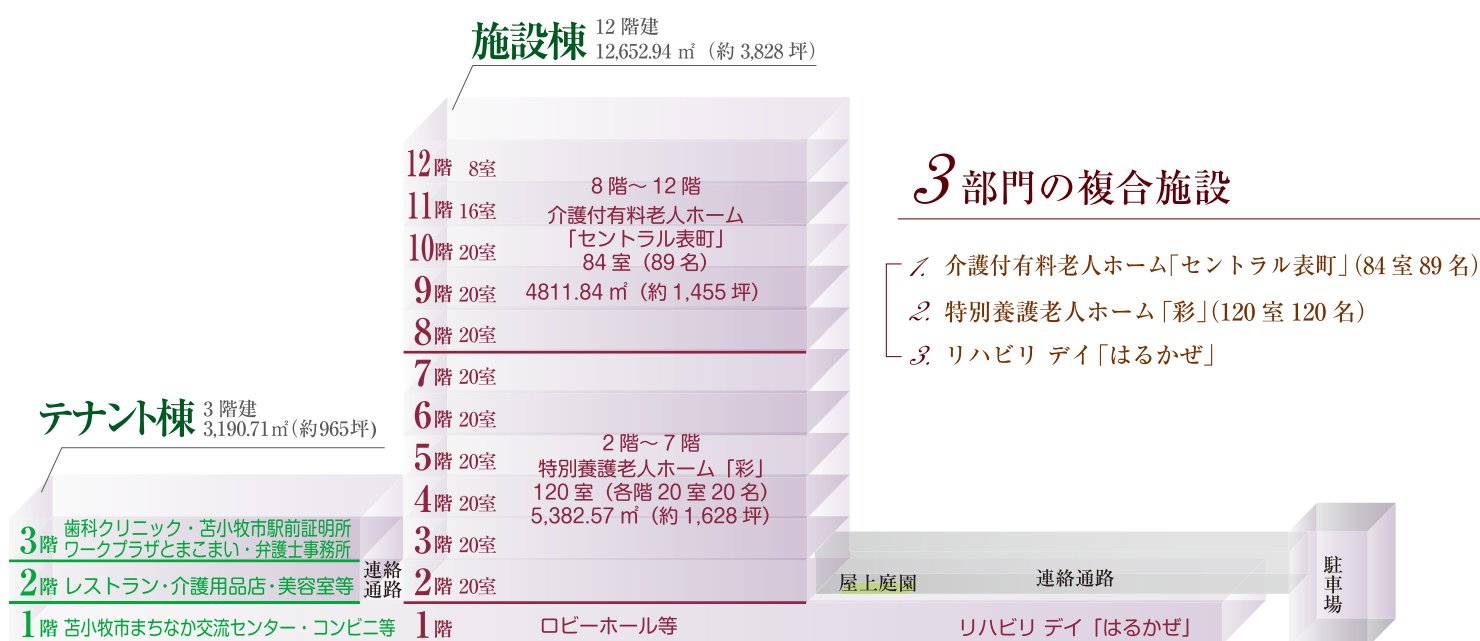
「ふれんど」の高齢者複合施設

多機能であること・・・

一ヶ所にまとまっていること・・・

「特別養護老人ホーム」・「介護付有料老人ホーム」・「デイサービス」
目的の異なる施設が一ヶ所に集約された高齢者複合施設は、在宅利用から施設入居まで、ご利用される様々な介護施設を同じ建物で、多様なニーズにお応えしたいとの願いから生まれました。

通い慣れた場所では、顔見知りの人たちとの「なじみの環境」があり、
「なじみのスタッフ」との関係が安心と信頼の絆を深めていくものと考えます。



暮らしを彩る 共用施設

	屋上	屋上広場 …※3
12階 (8室)		レストラン、パントリー、トランクルーム …※1
11階 (16室)		ラウンジ、マッサージコーナー、貸切風呂、浴室、ゲストルーム、自動販売機コーナー …※2
10階 (20室)		浴室、機能訓練室 …※2
9階 (20室)		健康管理室 …※2
8階 (20室)		共同生活室、浴室 …※1
3～7階 (100室)		ホール、共同生活室、浴室 …※1
2階 (20室)		サークル室、機械浴室、医務室、屋上庭園 …※3
1階		天然温泉大浴場、麻雀室、カラオケ室、マッサージ室、食堂、会議室、活動室、相談室、喫茶、自動販売機コーナー …※3

※1の共用施設類は、フロア専用の共用施設となります。

※2の共用施設類は、「セントラル表町」専用の共用施設となります。

※3の共用施設類は、施設全体の共用施設となります。

「ふれんど」高齢者複合施設Ⅲ共通事項



10階：機能訓練室

いつまでも健康で…機能訓練

ふれんど「リハビリテーション部」

「ふれんど」では、機能訓練等の専門教育を受けた国家資格取得者の理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師により構成された「リハビリテーション部」がごさいます。

リハビリテーション部のスタッフが中心となり、皆様の身体の機能評価を行い、**個別機能訓練計画を作成します。**

(特定契約をされていない自立の方は除きます。)

各施設に、**専門の機能訓練指導員を配置**しております。

一日の疲れを癒す…天然温泉

ご入浴

お風呂は**ナトリウム塩化物強塩泉の天然温泉**で、効能として、神経痛・関節痛・慢性消化器病・疲労回復・健康増進等があげられております。

車椅子をご使用の方は、**浴槽内にスロープ**が設けられており、専用の車椅子で**浴槽内に直接ご入浴**することができます。

機械浴槽ではないため、手を伸ばし、ゆっくりとくつろいだ中で温泉をお楽しみ頂けます。また、**寝たきりの方**のご入浴には、**専用の介護浴槽**で対応いたします。

(介護浴槽は温泉ではございません。)



スロープ併設天然温泉大浴場

スロープが浴槽まで続いており、専用の車いすでご入浴頂きます。

安心できるケアサポート

介護

当複合施設では、夏場の脱水症対策等も考え、通年で室温が調整できるように**居室は全て冷暖房設備**となっております。また、日々の生活を安心して過ごして頂くために、各居室及びトイレ等に設置されている**「呼出(ナースコール)」**は、より迅速に対応を行うため、スタッフが**常時携帯する携帯電話 (PHS) につながる**ようになっております。



寝たきりの方専用の介護浴槽

安心してご利用して頂ける施設

防災・安全性

災害等に備え、施設館内に**一斉放送設備**や**消防署への緊急通報装置**が整備されており、**スプリンクラー・火災感知器**は各居室のみならず**全館内**のいたるところに配備され、防災訓練は年2回行います。

その他、館内は**居室をはじめ全てバリアフリー**になっており、車椅子での生活や介護を想定した設計を行い安全性に考慮しております。

また、**停電時には自家発電機**により1階食堂、会議室、リハビリ デイ食堂、2階サークル室、3～7階ホール、8階食堂、10階機能訓練室、11階ラウンジ、12階食堂の照明、冷暖房は機能し、**ナースコールは、停電時においても全居室作動**するようになっております。



【協力病院：道央佐藤病院】

安心の医療体制

医療

協力医療機関としてグループ法人である**医療法人社団 玄洋会道央佐藤病院・北海道メンタルケアセンター**が医療面を支えます。

高齢者複合施設Ⅲ

お一人おひとりのシニアライフを大切に考えます

1階

高齢者複合施設Ⅲ共用スペース
リハビリ デイ「はるかぜ」



食堂

介護付有料老人ホーム(9階～11階)にご入居されている方の食堂となっております。食事以外に映画上映会、誕生会など各種行事や機能訓練等の会場としても使用いたします。



正面玄関前
パティオ（中庭）

天気の良い日には、正面玄関前のパティオで噴水を眺めながらご友人とのひと時。夜には、庭園灯の灯りが皆様のお帰りを温かくお迎えいたします。



会議室

男女別スロープ付天然温泉大浴場

お風呂はナトリウム塩化物強塩泉の天然温泉で、効能として、神経痛・関節痛・慢性消化器病・疲労回復・健康増進等があげられております。大浴場は男性、女性分かれており、それぞれの浴槽内に車椅子用のスロープがありますので、専用の車椅子で直接浴槽内にご入浴することができます。



ロビー喫茶コーナー



相談室

喫茶コーナー

ロビーホ

玄関

風除室

会議室



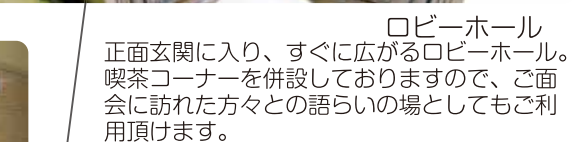
A photograph of a waiting room. The room features several green leather sofas arranged in a U-shape. In the center, there is a small round table with a white tablecloth, holding a small potted plant and some papers. A whiteboard on a stand is positioned against the back wall. The room has light-colored walls and a patterned carpet.



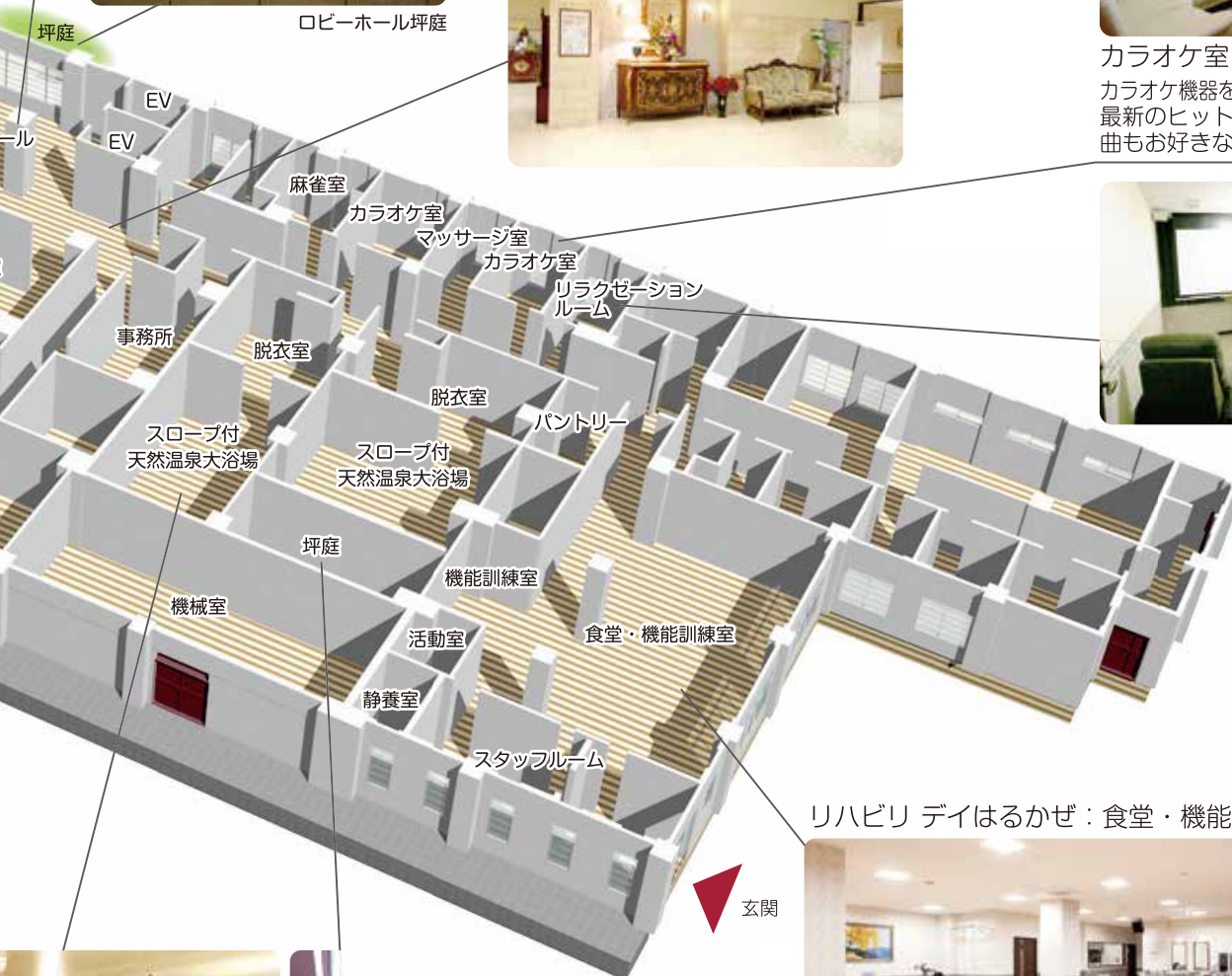
カラオケ機器を導入しております。
最新のヒットソングから懐かしの歌謡
曲もお好きな歌を楽しんで頂けます。



リラクゼーションルーム
リハビリデイ「はるかぜ」
リクライニングチェアを
ご用意しております。
癒やしの音楽や映像を
スクリーンで上映します。



ロビーホール坪庭



玄関



1F 浴室坪庭



サークル室



特別介護浴室
寝たきりの方専用の
介護浴槽を設置して
おります。



2階 特別養護老人ホーム「彩」20室20名



屋上庭園

陽光を浴びての散策。
時には気分を変え庭園を眺めながら、
くつろぎの時間をお過ごし頂けます。
屋外での行事会場としても使用いたします。

3-7階 特別養護老人ホーム「彩」 (各階20室)

3階は認知症対応のフロアとなっております。



ホール 音楽療法、機能訓練、レク
レーションを行う会場
としても利用いたします。



共同生活室
1ユニット10室で構成されております。
共同生活室が食堂と居間になっております。

8階 介護付有料老人ホーム 「セントラル表町」20室

8階は認知症対応のフロアとなっております。

認知症の症状によっては、食事の際に他のフロアの食堂へ移動したり、大勢の方との会食等、普段と生活環境が変わることにより、不調を来す方もいらっしゃることから、馴染みの日常生活をされている居間に食堂を併設しております。

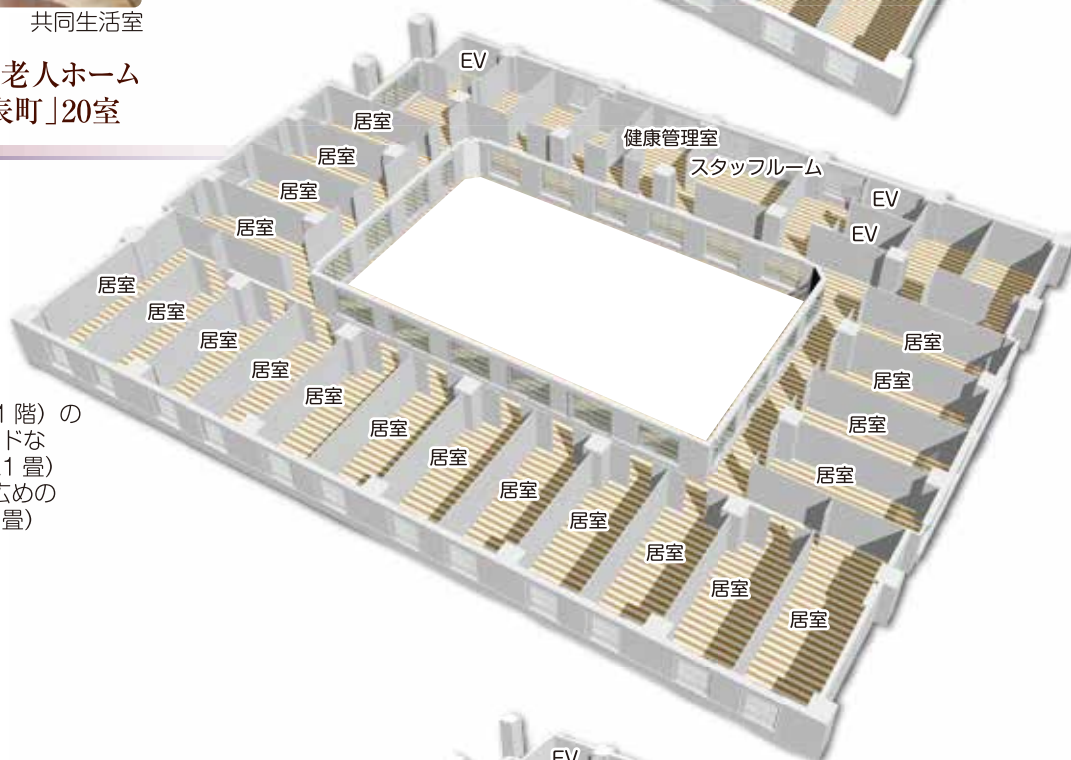


共同生活室



9階 介護付有料老人ホーム 「セントラル表町」20室

セントラル表町 (8階～11階) の居室タイプは、スタンダードなAタイプ (23.36㎡ 約14.1畳) 68室とフロアの角部屋で広めのBタイプ (29.76㎡ 約18畳) 8室の2種類ございます。



10階 介護付有料老人ホーム 「セントラル表町」20室

10階には、8階～12階のご利用者様用の機能訓練室をご用意しております。



機能訓練室



介護付有料老人ホーム
「セントラル表町」16室

ラウンジ

11 階からの眺望をお楽しみ頂くために、ラウンジを設置いたしました。ラウンジには、自販機コーナー、マッサージ機、図書をご用意しております。
お仲間との談話、お風呂上がりのひと時、夜景もお楽しみ頂けると思います。



マッサージコーナー



貸切浴室

プライベートの貸切浴室（天然温泉）を
2室ご用意いたしました。
ご家族とご一緒のご入浴、お一人でごゆ
っくりご入浴したい時などご利用頂けます。
ご利用に際しましては、入浴介助の必要が
ない方が対象となり、別途使用料が生じます。



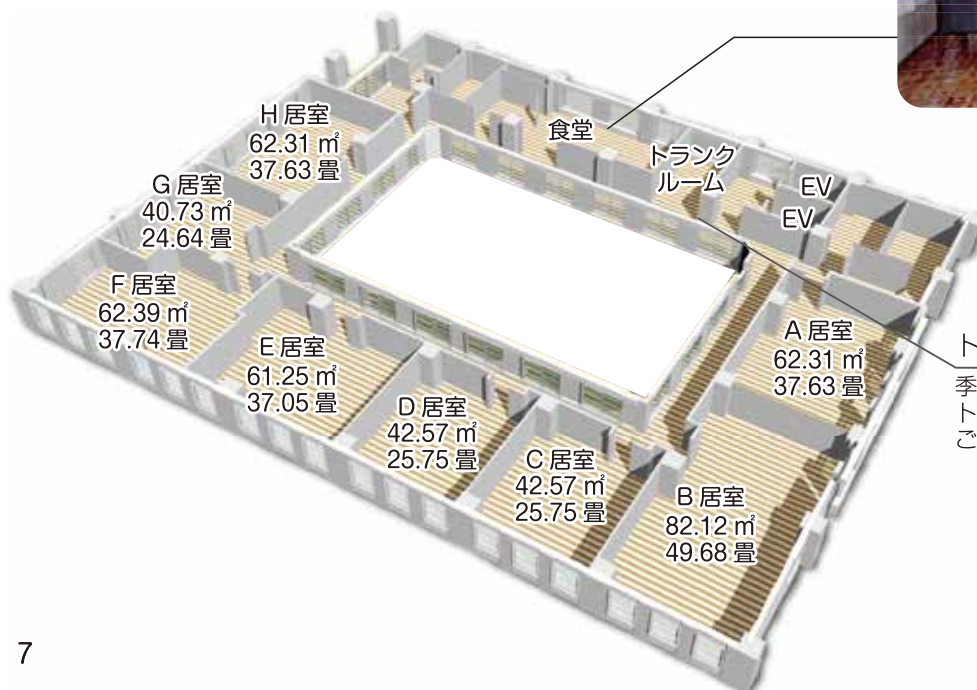
ご家族・ご友人の宿泊部屋として、
ゲストルーム（定員2名）をご用意
しております。（別途料金が生じます。）

12階

介護付有料老人ホーム
「セントラル表町」8室



12階のご入居者様専用の食堂をご用意いたしました。キッチンカウンターには鉄板焼きコーナーもございます。通常のお食事以外に、プラスワンメニュー（有料）をご用意しております。



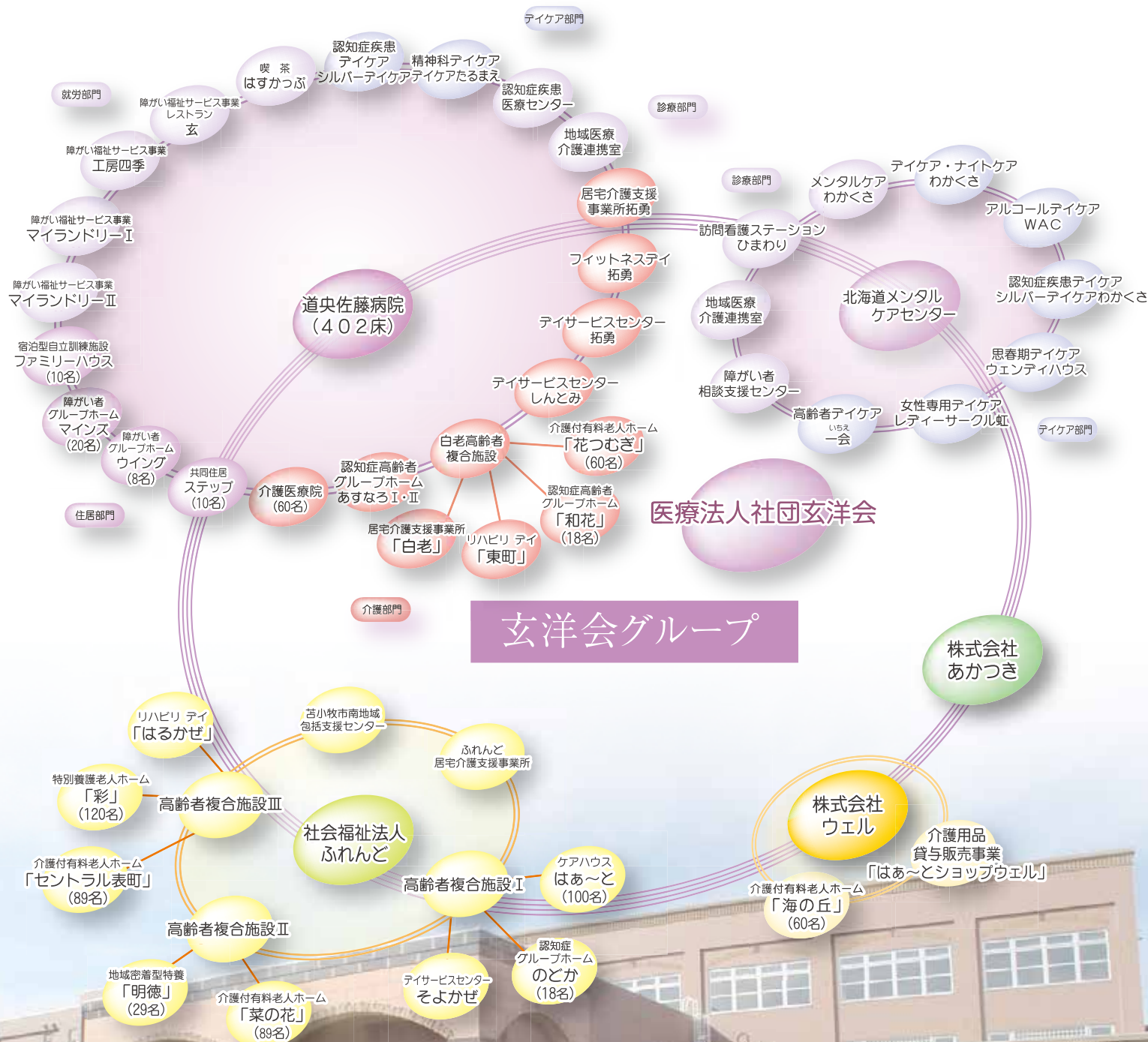
トランクルーム

季節物等の収納場所として
トランクルーム（有料）を
ご用意しております。

道央佐藤病院グループは「医療」と「福祉」のネットワークを拡げます

医療法人社団玄洋会は、昭和30年開設の「道央佐藤病院」を主軸に置き、市街中心部に位置するサテライトクリニック「北海道メンタルケアセンター」と連携をとり、児童・思春期精神科外来から認知症高齢者に至るまで、幅広い世代を対象に診療及び各種デイケアを行っています。

また、福祉の面におきましては、医療法人社団「玄洋会」、社会福祉法人「ふれんど」、株式会社「ウェル」、株式会社「あかつき」の、それぞれの法人が連携し、医療と福祉のネットワークを構築し、実践しております。



「^{つい}「終の住処」としての^{すみか}高齢者複合施設
いつまでも変わらない安心を
医療法人社団玄洋会がサポートします。

施設棟

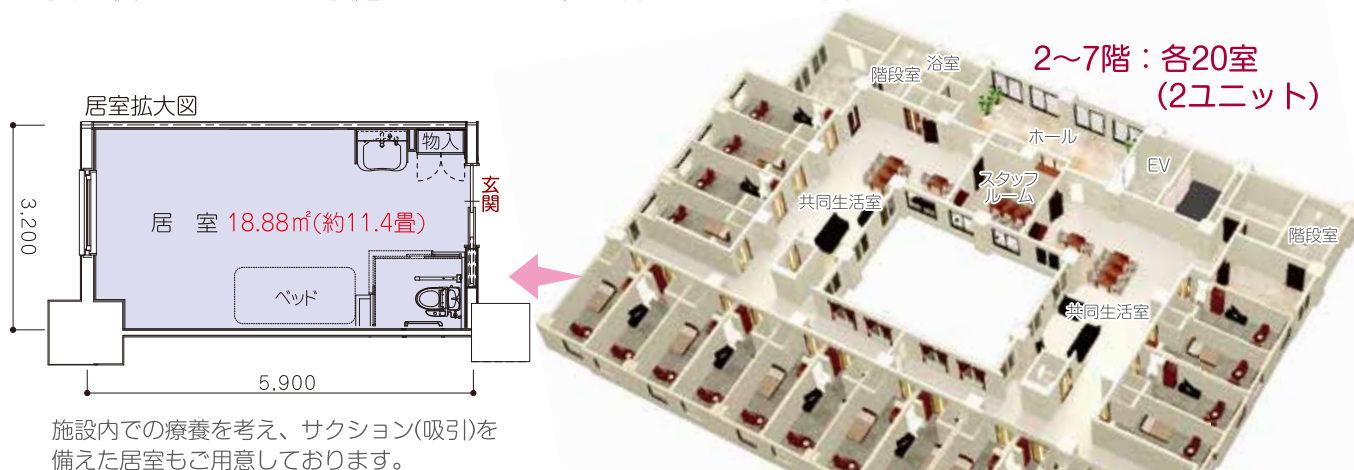
2~7階
(各階20室)
(2ユニット)

日常生活で常時介護が必要な方に・・・

特別養護老人ホーム「彩」^{あや}

☎0144-31-2313

ご入居は、原則要介護3以上の介護認定を受けられた方で、日常生活において常時介護が必要な状態であり、ご家庭での生活が困難な方がご入居の対象となります。



施設内での療養を考え、サクション(吸引)を備えた居室もご用意しております。

モデルルーム



【主な設備】

冷暖房・洗面台・トイレ・物入れ・照明器具・電動ベッド・カーテン

※テレビ、応接セット等の備品、その他の生活用具はモデルルーム用に設置したものであり、実際には含まれません。

ご本人様によりご用意をお願い致します。



年忘れ会



敬老会

費用

ご利用料金について

年収・要介護度に応じて、ご利用料金が異なります。
生活保護の方もご入居頂けます。
詳しくは、スタッフまで、お問い合わせ願います。



誕生日会

入浴

天然温泉

お風呂は、1階の**スロープ付天然温泉大浴場**をご利用頂きます。**車椅子**をご使用の方は、大浴場の浴槽内にスロープが付いておりますので、専用の車椅子により**直接浴槽内にご入浴**することができます。

寝たきりの方につきましては、2階特別介護浴室にて**介護浴槽**により、ご入浴頂きます。

ご利用される方のお身体の状態に応じて、無理なくご入浴頂けます。また、個人でのご入浴を希望される方、あるいは感染症の予防対策として各階にユニットバスをご用意しております。

(介護浴槽、各階のユニットバスは天然温泉ではございません。)
(詳しくは2ページをご参照下さい。)



カラオケ

機能訓練

専門職等による機能訓練

体の筋肉や機能は、活動し動かさないと低下していきます。日常生活を過ごす上で必要な機能の減退を防止するために、当法人**リハビリテーション部の機能訓練指導員等**により、訓練計画を立て、機能訓練指導員が機能訓練を行います。
(詳しくは2ページをご参照下さい。)



理学療法士による理学体操

食事

管理栄養士によるお食事

管理栄養士が栄養管理基準に基づき、バランスなどに配慮したお食事をご提供します。

また、ご入居されている方のお体の状態に合わせ、ミキサー食やキザミ食などにも対応いたします。



創作活動

防災安全性

緊急時にも対応可能

災害等に備え、施設館内に消防署への緊急通報装置や一斉放送設備が整備されており、**スプリンクラー・火災感知器**は各居室のみならず**全館内**のいたるところに配備され、防災訓練は年2回行います。

その他、**館内は居室をはじめ全てバリアフリー**になっており、車椅子での生活や介護を想定した設計を行い安全性に考慮しております。また、**停電時には自家発電機**により2～7階ホールの照明、冷暖房は機能し、**ナースコールは、停電時においても全居室作動**するようになっています。



音楽療法士による音楽療法



おやつ作り



母の日



運動レク：玉入れ

施設棟

8~12階

ご自宅で生活することに不安を感じたら・・・

介護付有料老人ホーム「セントラル表町」

おもてまち

☎0144-31-2220

8階は、認知症の方対応のフロアとなっております。

12階は1室当たり40㎡以上の居室で構成されますエグゼクティブフロアとなっております。

ご入居に際しましては、**自立・要支援・要介護**のいずれの方もご入居頂けます。

介護

日常生活で介護が必要な方は・・・

当施設は**一般型特定施設入居者生活介護**の指定を受けておりますので、日常生活において**介助が必要な場合は**、介護認定を受け、当施設と特定契約を結ぶことにより、居室を変更することなく**当施設のスタッフ**がご入浴、トイレ介助、あるいは居室清掃などの**介護サービス及び機能訓練**をいたします。

介護サービスにかかる料金は、在宅で訪問介護等の介護保険サービスをご利用される場合と同様で、**国が定めた介護保険料の自己負担額**となります。

詳しくはスタッフまでお問い合わせ願います。



リハビリテーション部職員による理学体操

居室

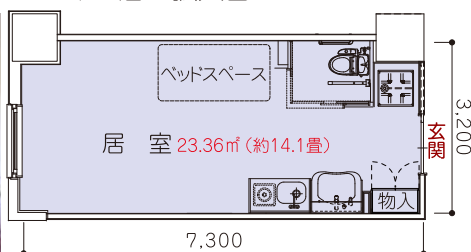
居室概要

8階～11階の居室タイプは2タイプございます。

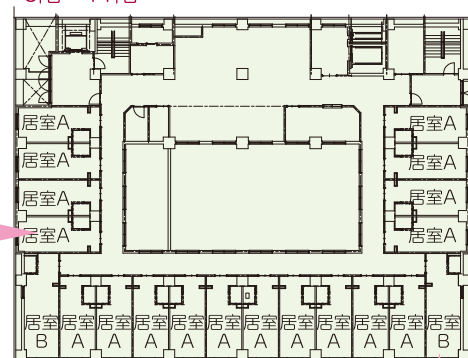
Aタイプ居室モデルルーム



Aタイプ居室拡大図



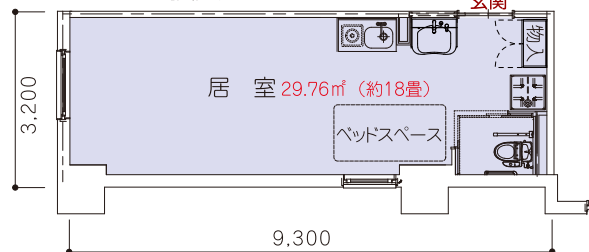
8階～11階



Bタイプ居室モデルルーム



Bタイプ居室拡大図



【主な設備】

ミニキッチン・洗面台・トイレ・物入れ・照明器具・冷暖房
※テレビ、応接セット、ベッド、洗濯機、冷蔵庫等の備品、その他の生活用具は、モデルルーム用に設置したものであり、実際には含まれません。ご本人様によりご用意をお願い致します。

権利

居室の権利形態

「セントラル表町」の居住の権利形態は、**利用権方式**となっております。ご契約された方以外の利用及び利用権を譲渡・相続することはできません。

活動

潤いのある生活を送るための充実のプログラム



花祭りイベント

以前から続けてきた趣味、新たに始めたいと考えてる習い事。生活に潤いを感じて頂けるよう、様々なプログラム活動や四季折々の行事やイベントも行います。

食事

管理栄養士がお身体に配慮したお食事を提供



8階の入居者様は、8階共同生活室（食堂）、9～11階の入居者様は1階食堂、12階の入居者様は12階専用食堂がお食事会場となっております。

管理栄養士が、栄養管理基準に基づきバランス等に配慮した献立を作成し、お食事（朝・昼・夕）をご提供いたします。また、ご利用なさる身体的な状況に合わせ、ミキサー食やきざみ食などにも対応いたします。

費用

主な費用について（2022年5月現在）

- ・前払金は不要です。
- ・8階～11階にご入居の場合は、月々家賃相当額をご入居から退去されるまでの期間お支払い頂く「**月払い方式**」となります。
- ・ご入居時に**敷金として300,000円**が必要となります。
（敷金は契約終了時に、ご利用期間中の債務の担保及び必要な原状回復費用、清掃費等を徴収した残りの金額を無利息でご返還いたします。）

8階～11階のご利用料金

■自立の方

家賃相当額	管理費	食費	上下水道料	ヘルスサポート費
67,000円～93,200円	20,298円～23,557円	48,000円	3,056円	20,371円
月額 158,725円～188,184円 (5月～10月)				

ヘルスサポート費とは？

ヘルスサポート費は、当施設と特定契約を結ばれていない「自立」の方に対し、下記の項目についてご支援をいたします。

【ヘルスサポート費の概要】

- ・夜間等の安否確認
- ・協力病院への無料送迎（協力病院以外につきましては原則有料扱いとなります。）
- ・緊急時の居室等ナースコール対応及び救急対応
- ・ケガや病気などにより、一時的に介護が必要となった際の介護サービス（介護サービスの内容としては、概ね要介護1の方に行う介護サービスを想定しております。）
- ・健康、生活相談（随時）等

■日常生活に介護が必要な方（特定契約者）

家賃相当額	管理費	食費	上下水道料	介護保険料
67,000円～93,200円	20,298円～23,557円	48,000円	3,056円	自己負担額 (要支援1～要介護5)
月額 138,354円～167,813円 (5月～10月)				

【上記の金額において】

- ※家賃相当額は、居室の種類(23.36㎡と29.76㎡)及び、フロアでの場所(方角)、階層によりそれぞれの金額が異なります。
- ※管理費は事務管理部門等の施設維持管理・修繕等にかかる経費及び光熱水費、備品・消耗品費等の料金となります。
なお、管理費はフロアにより異なります。
- ※上記料金その他、**電気料**につきましては**個別メーターにより実費**お支払いとなります。
- ※食費は1ヶ月、30日の場合の記載です。
- ※11月～4月は、共用部分の暖房費として**8,149円/月**を別途お支払い頂きます。

ご安心してご入居頂けるように、
体験入居 (有料) ができます。

【北海道有料老人ホーム設置運営指針に基づく表示事項】

- 類型／介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）
- 居住の権利形態／利用権方式
- 利用料の支払方式／選択方式
- 入居時の要件／入居時自立・要支援・要介護
- 介護保険／北海道指定介護保険特定施設（一般型特定施設）
- 居室区分／1名用居室79室、2名対応居室5室
- 介護にかかわる職員体制／3:1以上

最上階からの眺望。より快適で潤いのある生活を…

12階は、より快適な生活を過ごして頂くために、40.73㎡（約24.6畳）～82.12㎡（約49.7畳）の広い居室となっております。
また、12階にご入居されている方を対象としたサービスもございます。



食事

お食事は12階専用の食堂にて

12階専用の食堂をご用意しております。

利便性

コンシェルジュサービス

コンシェルジュサービスとは、ご入居されている方々への郵便、宅配、クリーニングの取り次ぎ、買い物代行等のサービスを行います。（別途一部費用が発生するものもあります。）
また、11階の貸切浴室を無料でご利用頂けます。



費用

主な費用について（2022年5月現在）

・ご入居時に敷金として300,000円が必要となります。

（敷金は契約終了時に、ご利用期間中の債務の担保及び必要な原状回復費用、清掃費等を徴収した残りの金額を無利息でご返還いたします。）

■自立の方

家賃相当額	管理費	食費	上下水道料	コンシェルジュサービス料	ヘルスサポート費
各居室参照	64,167円	62,070円	3,056円	45,834円	20,371円
月額 192,500 円（5月～10月）					

※1 ヘルスサポート費についての詳しい内容はP12をご参照下さい。

■日常生活に介護が必要な方（特定契約者）※2

家賃相当額	管理費	食費	上下水道料	コンシェルジュサービス料	介護保険料
各居室参照	64,167円	62,070円	3,056円	45,834円	自己負担額（要支援1～要介護5）
月額 175,127 円（5月～10月）					

※2 日常生活に介護が必要な方の詳しい内容はP11をご参照下さい。

【上記の金額において】

※管理費は事務管理部門等の施設維持管理・修繕等にかかる経費及び光熱水費、備品・消耗品費等の料金となります。

※上記料金の他、電気料につきましては個別メーターにより実費のお支払いとなります。

※食費は1ヶ月、30日の場合の記載です。

※11月～4月は、共用部分の暖房費として8,149円／月を別途お支払い頂きます。

■家賃相当額

家賃は、各居室により、それぞれ金額が異なります。

お支払い方法は、家賃相当額を前払いする「前払金方式」と、月々家賃をお支払い頂く「月払い方式」のいずれかをお選び頂きます。なお、前払金方式は75歳以上の方のみが対象となります。

前払金とは？

前払金とは、ご入居頂いた際に家賃を事前にお支払い頂く方法です。前払金は80歳以上の方は5年、75～79歳の方は7年で償却いたします。前払金をお支払い頂くと償却を終えた後でも、退去するまでの期間、家賃相当額のご負担はありません。償却期間中に退去された場合は、初期償却分及び入居期間中の償却部分を除いた未償却部分をご返還いたします。詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。

月払い方式とは？

月払い方式とは、ご入居から退去されるまでの期間、家賃を月々お支払い頂きます。

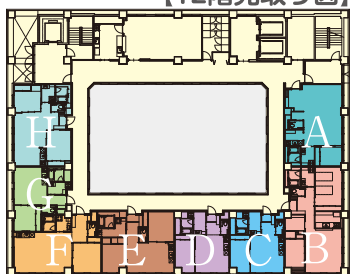
居室概要

12階の居室タイプは7タイプございます。

※テレビ、応接セット、ベッド、カーテン、洗濯機、冷蔵庫等の備品、その他の生活用具は、含まれておりませんのでご本人様でご用意をお願いいたします。

※前払金又は家賃は、居室に対する料金ですので、お二人様でご入居された場合でも、お一人様分(年齢の若い方)の料金となります。
詳しくはスタッフまでお問合せ願います。

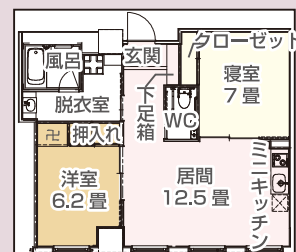
【12階見取り図】



Eタイプ

二人部屋

居室面積
61.25m²
(約37.1畳)



前払金方式

80歳以上1,700万円

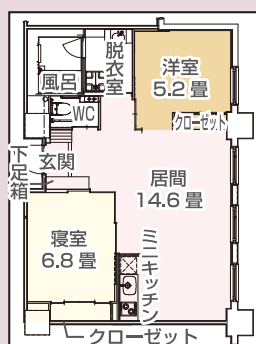
75歳~79歳2,380万円

月払い方式による家賃
¥291,000

Aタイプ

二人部屋

居室面積
62.31m²
(約37.6畳)



前払金方式

80歳以上1,680万円

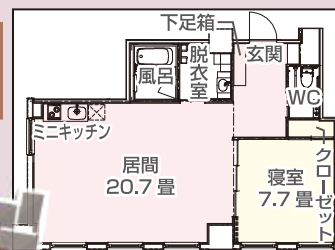
75歳~79歳2,350万円

月払い方式による家賃
¥288,000

Fタイプ

二人部屋

居室面積
62.39m²
(約37.7畳)



前払金方式

80歳以上1,750万円

75歳~79歳2,450万円

月払い方式による家賃
¥298,000

Bタイプ

二人部屋

居室面積
82.12m²
(約49.7畳)



前払金方式

80歳以上1,890万円

75歳~79歳2,650万円

月払い方式による家賃
¥316,000

Gタイプ

一人部屋

居室面積
40.73m²
(約24.6畳)



前払金方式

80歳以上1,200万円

75歳~79歳1,680万円

月払い方式による家賃
¥224,000

C・Dタイプ

一人部屋

居室面積
42.57m²
(約25.8畳)



前払金方式

80歳以上1,300万円

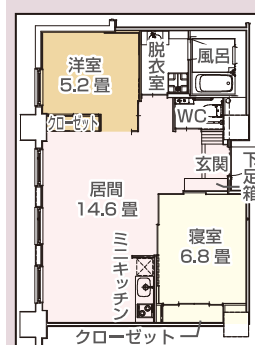
75歳~79歳1,820万円

月払い方式による家賃
¥238,000

Hタイプ

二人部屋

居室面積
62.31m²
(約37.6畳)



前払金方式

80歳以上1,680万円

75歳~79歳2,350万円

月払い方式による家賃
¥288,000



施設棟

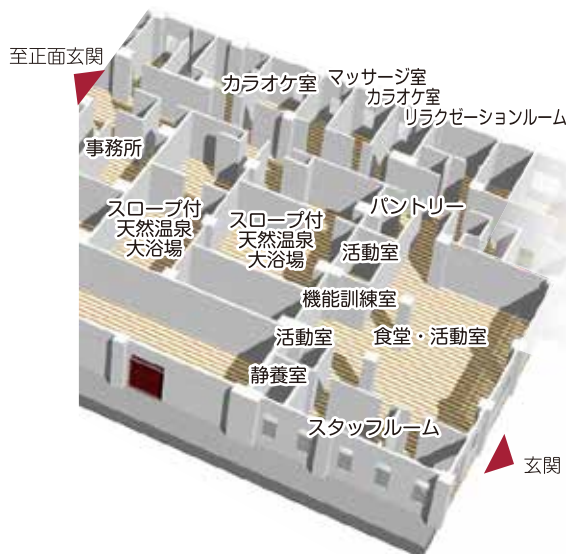
1階

いつまでも元気で毎日を過ごしたい

デイサービスセンター リハビリ デイ「はるかぜ」

(通所介護)

☎0144-31-2311



リハビリ デイ「はるかぜ」は特にリハビリ
(機能訓練)を中心に行うデイサービスです。
機能訓練は、専門の機能訓練指導員がご利用
者様のご希望を伺い、現在のお身体の状態を
評価した上で、計画を立て実施いたします。

ご利用日

毎週月曜日～金曜日

※年末年始は除きます。

機能訓練

専門職によるリハビリ (機能訓練)

プログラムの実施は、機能訓練の専門教育を受けた国家資格取得者の理学療法士や作業療法士、柔道整復師等が中心となり行います。また、器具・機械を用いた機能訓練「マシンリハ」を取り入れより効果的で実用的なリハビリを行っております。



【ローイングステッパー】

シートに座ったまま上半身、下半身の筋肉を鍛えるマシンです。



【リカンベントトータルサイクル】

手首から肩にかけてと、足首から腰にかけて様々な関節の動きをスムーズにし、関節周辺の筋肉を無理なくほぐしていきます。



【レッグプレス】

下肢全筋の筋肉が鍛えられ、立ち上がる、座る、しゃがむ、歩く等の日常生活に必要な筋力をトレーニングします。



【プレミアムジムとバランスパッド】

立った状態、椅子に座った状態どちらもトレーニングが可能です。立ち上がりの動作運動や階段、段差をスムーズに歩けるようにバランス感覚を鍛えます。



【グリープ】

グリップを握った状態で自然に胸を張ることが出来、腕を上下することで肩の周囲筋を柔らかくし、背筋を伸ばしていきます。



【乾式ホットバック】

温熱効果で筋肉を和らげるとともに、血液循環を向上させ疲労回復、リラクゼーション効果も得られます。

園芸活動

施設敷地内に畑をご用意しております。
野菜作りや四季折々の花を植えるなど、楽しみながら活動を行います。また、収穫したものは皆様で召し上がって頂けます。

送迎

ご自宅から施設まで送迎を行います。
また、リフト付車両も使用いたしますので、車椅子の方もご利用頂けます。





機能訓練以外にも楽しみ、くつろいで頂けるよう「リハビリ デイはるかぜ」ならではのサービスをご用意いたしました。

毎週月曜日～金曜日

① 9:15 ～ 12:30

② 9:15 ～ 16:30

(平日は祭日であってもご利用頂けます)

※年末年始は除きます。

※①と②のプログラムは同じ活動室で行います。

時間

ご利用日とご利用時間

「リハビリ デイはるかぜ」では2つの時間帯でご利用頂くことが可能です。
また、急な予定が入った時ご利用時間の変更が可能です。

※サービス利用時間は9:15～16:30の1単位となります。



食事

レストラン方式のお食事

昼食は決められた食事の給食方式ではなく、3種類（麺・丼・定食）のメニューから、好きな食事が選択できるレストラン方式です。
お食事代はメニューにより、異なります。



天然温泉

お風呂は天然温泉

疲れをゆっくりと癒して頂ける天然温泉となっております。
泉質はナトリウム塩化物強塩泉で効能として神経痛・関節痛・慢性
消化器病・疲労回復・健康増進等があげられております。
壁の一面は全面窓になっており、坪庭を眺めながら、より一層温泉
気分をお楽しみ頂けるかと思います。
車椅子をご使用の方は浴槽内にスロープが設置されており、専用の
車椅子で職員の介助のもと直接浴槽へご入浴することができます。
機械浴槽ではないため、ゆっくりとくつろいだ中で温泉をお楽しみ頂けます。



足浴

人工炭酸水の足浴

炭酸泉浴は血管を拡張することで血流の促進や血圧を下げる働き、
保温効果があり、高血圧や冷え性、脳梗塞等の防止になると、いわれて
おります。



カラオケ

大スクリーンでのカラオケ室

カラオケ機器により、懐メロから最新の曲等、幅広いレパートリーを
お楽しみ頂けます。



リラクゼーションルーム

リラクゼーションルーム

お風呂あがりなどは、静かな空間でリラックスした時間を過ごして頂けます。
また、シアタールームとしてのご利用も可能で、大スクリーンで映画鑑賞を
することができます。

社会福祉法人ふれんどが運営する

高齢者複合施設

こ|こ|が|違|う|

4|つ|の|特|徴|

天然温泉
の大浴場

24 時間
365 日
看護職員常駐

❖ 高齢者複合施設Ⅰ 苫小牧市明徳町4丁目4-17 ☎0144-67-8101



【建物概要】

敷地面積：6,858.98㎡ (約2,075坪)
延床面積：6,676.49㎡ (約2,020坪)

3 部門からなる複合施設

- ・ ケアハウス「はぁ〜と」 定数：100室
- ・ 認知症グループホーム「のどか」 1ユニット9室
×2ユニット（18室）
- ・ デイサービスセンター「そよかせ」

ケアハウス「はぁ〜と」は、特定施設入居者生活介護の指定を受けた施設ですので、**自立・要支援・要介護のいずれの方**もご入居頂けます。詳しくは☎0144-67-8101までお問合せ下さい。



正面玄関前テラス



1 階ロビーホール



天然温泉大浴場（男性用）



1 階食堂ホール



各階食堂・居間



各階談話室



グループホーム「のどか」



デイサービスセンター「そよかせ」

❖ ふれんど居宅介護支援事業所

苫小牧市若草町5丁目10番1号
☎0144-31-2300



在宅での介護に関する様々な不安や悩みなど、どんな事でもお気軽にご相談ください。
専属の介護支援専門員（ケアマネジャー）が、真心を持ってお応えします。

充実の
サークル活動
と機能訓練

理学療法士
作業療法士
音楽療法士
等、専門職配置



■ 高齢者複合施設Ⅱ

苫小牧市明徳町4丁目6-21
☎0144-61-5757

【建物概要】

敷地面積：5,940.86㎡
(約1,797坪)
延床面積：5,574.77㎡
(約1,686坪)



2 部門からなる複合施設

- ・ 介護付有料老人ホーム「菜の花」
5階：一般高齢者フロア 30室
4階：認知症対応フロア 30室
3階：一般高齢者フロア 29室
- ・ 地域密着型特別養護老人ホーム「明徳」 定数：29室

施設のご入居につきましては
☎0144-61-5757までお問合せ下さい。



1 階ロビーホール



1 階食堂ホール



天然温泉大浴場



天然温泉大浴場(スロープ併設)



5 階談話室



1 階サークル室



和風庭園



洋風庭園

■ 苫小牧市南地域包括支援センター

苫小牧市新富町1丁目3番7号
☎0144-71-5005



苫小牧市南地域包括支援センターでは、主任介護支援専門員、社会福祉士、看護師、認知症地域支援推進員、認知症初期集中支援チームや介護支援専門員などが中心となり、それぞれ専門分野から、互いに連携をとりながら高齢者の方をご支援いたします。

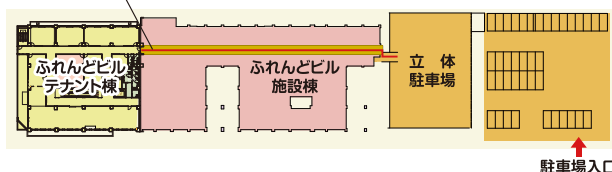


ふれんどビルライトアップ（月により、色が変わります。）



駐車場のご案内

最初の90分は無料以後30分／100円
2F連絡通路（立体駐車場からテナント棟まで約100m）
（立体駐車場2階が施設、テナント棟への連絡通路となっております。）



社会福祉法人ふれんど 高齢者複合施設Ⅲ

苫小牧市表町5丁目11番5号
TEL／0144-31-2345

社会福祉法人ふれんど 検索

<http://www.friend.or.jp/>

ご入居相談、施設ご利用、ご見学のお問合せはお気軽にお尋ね下さい。