

四月になりました。今年の苦小牧は雪が多く、例年の冬よりも厳しさを感じておりましたが、日射しの暖かい季節を迎えほっとしております。

今では、毎週の音楽療法の時間には春の歌が中心となり、明るい声が響いています。雪が溶けて春の陽気に、心も体も軽くなる季節ですね。ご入居者の皆様から、「暖かくなったら公園に行こうねー」などの声も聞かれ、外の空気に触れるのを楽しみにしている様子です。

このお便りが皆様のお手元に届く頃には、そろそろ花が咲き始めていでしょうか。色とりどりの季節が待ち遠しいですね。

さて、今回は明德「節分の行事」の様子を中心に伝え致します。



2/2 (金) 節分

二月二日(金) 明德に一足早く鬼がやってきました。ご入居者の皆様でこの日に備えて、新聞紙とアルミホイルで豆を作りながら「おにぎり作ってるみたいー」「一生懸命ぶつけなくちゃねー」とにぎやかに準備を整え、気合い十分で節分を迎えました。



赤鬼と青鬼登場!



威勢のいい鬼に動じず豆を投げるみなさん!



鬼は〜外!

福は〜内!



すると明德に赤鬼と青鬼が登場! 「鬼は〜外〜!! 福は〜内い〜!!」の掛け声と共に一生懸命豆をぶつけ、厄を払いました。

豆まきの後には、年の数ほど...とはいきませんが、皆様に豆もいただきました。「笑つ門には福来たる」の言葉の通り、皆様たくさん笑って節分を楽しみ、今年一年のご多幸を祈念された様子でした。

鬼のツノを拝借...



金棒も♪

今年は戌年の「年女」が六名もいらっしやって、鬼のカツラを差し出すと笑顔で受け取り、あちこちに鬼が出没! 次第に年女に関わらず、鬼の変装は大人気!!

豆まきの締めくくりには、鬼と仲良く記念撮影♪ おやつはプリンに黒豆を添えて皆様の無病息災を祈願!



ひな祭り

3/2 (金)

三月二日(金) ひなまつりを開催しました。一階にある七段飾りを眺めながら、自らの幼少期の話はもちろん、ひなまつりにまつわる娘さんやお孫さんとの思い出話をしたり、ひな人形と一緒に写真撮影をしたり、手作りのお雛様を作ったりと、ワクワクしながら当日を迎えました。

折り紙で作った

可愛いお雛飾りも!



おまつりでは、皆様で童謡の「うれしいひなまつり」を歌ったり、「もっー〇〇回目のお雛様だよ!」と大笑いしたり、桃色のイチゴムースを召し上がったりと、ひなまつりを楽しまれました。

