

### 秋の散策しつ

令和七年が明けました。また新しい一年が始まります。寒い日が続くので、体調の管理が大変です。栄養をつけて体力をつけていきましよう。明德のご入居者様の高齢化が進んでおりますが、みなさん大変お元気で過ごされていきます。ご入居者様が健康でこの一年を楽しんで過ごせるように努めてまいります。今年もよろしくお祈り致します。



十月十五日、十六日、十八日と日程を分けて散策しつを行いました。久々の外出で、深まった秋とひんやりした外の空気を味わいました。暖かい恰好で外に出ましたが、「寒い〜」という声があがります。花の見ごろを過ぎた季節で、ススキと紅葉した木が少し見られただけでしたが、たまに外の空気を感じることは気持ちよいものでした。

### いももちを食べる会



施設で収穫したじゃがいもとかぼちゃを使って、いももちとかぼちゃもちを作り、皆さんで頂きました。あんこが添えてあって、おいしくておかわりもして…夕食前なのに、満腹になってしまいました。

### 誕生会

11月

11月生まれは1名。  
99歳になりました！



12月

12月生まれは2名。お1人は90歳になりました！



### 芸術鑑賞会 は一もにか同好会

十一月八日(金)ハ一モ二カ同好会三名様にお越し頂き、演奏をして頂きました。ハ一モ二カの懐かしい音色で懐かしい曲を披露して頂きました。皆さん手拍子をしたり身体でリズムをとったりされていました。スタップも一緒に歌って楽しい時間を過ごせました。締めくくりにはアンコールの声にも応えてくださいました。



### クリスマス会



十二月十九日(木)にクリスマス会&十二月の誕生会を行いました。十二月に入り、少しずつ飾りつけを行ってきました。今年新しい飾りも用意しました。二十五日まではクリスマス会の雰囲気を感じながら、心ウクウキで生活したいと思えます。クリスマス会ではビンゴをして、特別メニューのごちそうを頂き、ささやかではあります。クリスマスプレゼントもお贈りしました。ご入居者様はサンタの帽子やトナカイのカチューシャなどを付けて、楽しいひと時をお過ごしでした。

