

「菜の花」便り

平成二十七年九月一日発行 第四十五号

北海道では異常なほどに暑い暑い七、八月でしたが、最近では暑さも少し落ち着いてきました。皆様お体に変わりはございませんか？

天気予報でも時折「長袖を着てください」とお知らせしているように寒暖差が激しい季節の変わり目、体温調整ができる服装を心がけてください。

さて、九月より「菜の花便り」の発行が、年四回に変更になりましたので、季節ごとの行事の様子や出来事などを皆様にお届けしていきたいと思っております。今号は夏をテーマにお伝えしてまいります。



6/16火 18木 菜の花 バーベキュー



六月に二階テラスにてバーベキューを行いました。両日とも天候に恵まれましたが、六月は肌寒さを感じることが多かったため、皆様には上着を羽織つてご参加頂きました。炭火をおこすところから、ご入居者様とスタッフ



で楽しい時間を過ごしました。いつもと違う食事に食欲が湧いてきた様子で、普段のお食事より召し上がった方もいらつしやいました。今後も、皆様が発顔になれるような企画を考えていきたいと思っております。



6/26金 菜の花 & ケアハウス合同運動会



動きを予測しながらあてる的当て。なかなかの難易度です。



毎年恒例「ふれんど合同運動会」が行われました。五階ご入居者様が「ふれんどⅡの選手宣誓をしてください」と、各競技にご活躍してくださいました。まずは全員でラジオ体操、その後は、赤白チームに別れて、「具材を前から後ろの方へハケツリ」し、鍋の中に素早く入れ、すき焼きを完成させた方の勝ち。



という「物渡しゲーム」を行いました。参加者の方もかなり白熱した様子で「がんばれー」「落とさないでねー」等声援も多数ありました。その他に、動く台車の上に置いた缶を倒す「的当てゲーム」、接戦を繰り広げた「玉入れゲーム」と、休憩を挟みながら二時間に及ぶ運動会はあっという間に終了。勝敗は菜の花軍率いる白組の勝ちとなりました。参加された皆様お疲れ様でした！



編集後記

お久しぶりの菜の花便り、いかがでしたでしょうか？冒頭にもお伝えいたしました。が、寒暖差の激しい季節です。風邪が流行る時期ですので、皆様体調管理の程引き続き、お願い致します。いよいよ「食欲の秋」到来です。夏をきつかけに色んなものが「旬」を迎えておりますが、「旬」の野菜や魚には、一年の中でも栄養素が最も多く含まれているそうです。「季節には旬の素材を食べる」とは、理にかなった、古来よりの知恵なのですね。美味しいものを堪能できるように、体を健やかに保ちましょう。



秋の行事予定

9月18日(金) 敬老会



たくさんのご家族様のご参加を心よりお待ちしております



7/31金 ふれんど夏祭り



七月最終日にケアハウスと菜の花で合同夏祭りを行いました。天候が快晴とは行きませんでした。が、無事開催することが出来、ご家族様の御参加も多数あり、皆様揃っての食事や行事を楽しませていただきました。余興として「津軽三味線雅会」と「日向ひよっこ踊り」の皆様にお越しください

三味線の音色に耳を傾けていただき、日向ひよっこ踊りではご利用者の近くで迫力のある踊りを披露して頂き、皆様大いに盛り上がり、下さいました。限られた時間の中でしたがご家族との再会や夏祭りの雰囲気を楽しんで頂いた事と思っております。また、来年も皆様楽しんで頂ける様な夏祭りになりたいと思っております。



たくさんの方に参加いただきありがとうございました！

