



4/16 (月) 4/17 (火)

春の運動会



紅白玉入れ



円形になり中央にカゴを入れ、一人6個の玉をカゴに入れて頂き、多くカゴに入れたチームが勝利です。「近いから簡単」に見えても、なかなか網に入らない場面も…

いい運動になったよ!

自宅で一人なので、皆で楽しく過ごせました

意外と真剣になるもんだ

笑ってやるのが好きなので良かったよ



長い冬が終わり、活動量が増えてくる春。ご利用者様に、冬の間たまっていたストレスの解消や、日頃行っているリハビリの成果を発揮して活力ある生活を送って頂くために、そよかぜでは春に運動会を開催しております。



物送りリレー



「物送りリレー」はチームで円陣を組み、トイレットペーパーの芯を一本のロープに通していくゲームです。スタートからゴールまで芯をすべて入れ終えたチームが勝利。みんなで息を合わせてロープを渡していく「連携」がポイントです。

二種の競技も白熱戦となり、あっという間に運動会が終了！運動会を終えて、「夢中になった」「久しぶりに運動できた」などと、皆様からお声を頂いて嬉しく思います。次の運動会もぜひ楽しみにしてください。

職員紹介

介護職員
本多 純也
趣味・特技：ギター 日曜大工



…皆様へひとこと…
皆さん、私の顔を見たこともある方も多いと思いますが、そよかぜに帰ってまいりました。笑顔を忘れずに一緒に楽しんで過ごしていきたいと思っております。これからもよろしくお願ひ致します。



創作の時間



「端午の節句」が近づいてきましたので、創作の時間では「こいのぼり」のモチーフ作りを行いました。千代紙を使って、春らしい色合いのこいのぼり一家が出来上がりました。

こちらは同じく千代紙を使った貼り絵。小さく切った紙片をうるこのように、一枚一枚貼り合わせ作られています。機会がありましたら、ぜひ近くでご覧になってみて下さいね。



編集後記

「今年の春は暖かい」という予報どおり、四月下旬は日本各地、季節を先取りする陽気に恵まれる日がありましたね。道端のたんぽぽもようやく咲き始め、北海道にも待ちに待った花咲く季節がやってきました。ご利用者様の中には、お花見などのご行楽を楽しまれる方も多いかと思っております。お出かけされた際は、ぜひお話を聞かせてください。

それでは、次月号もお楽しみに。